

Materneco
Artisan Créateur



*Creation
Baby Sling
Fashion Woman
& Children*

www.mode-materneco.com



Notice Lôva

(de 3,5 kg à 9 kg)

Materneco

15 route de Bois de Chênes Haut
57370 PHALSBOURG - FRANCE

tél : +33 (0) 6 26 50 30 61
contact@mode-materneco.com

NOTICE D'UTILISATION

Le porte-bébé Lôva® se présente comme un vêtement enveloppant mixte (homme-femme) en jersey souple avec 95% de coton bio et 5% d'élasthane (certifié GOTS), et des teintures sans métaux lourds (certifié EKO). Il s'enfile rapidement comme un tee-shirt ou une chemise classique avant l'installation de bébé et pourra même servir durant votre grossesse pour le soutien du ventre, réchauffer vos reins et y laisser aussi l'empreinte de l'odeur maternelle ou paternelle avant la naissance. Il sera très pratique ensuite pour installer facilement devant soi ou sur le côté un nouveau-né à terme de plus de 3,5 kg, complètement nu en peau-à-peau, en couche culotte ou très légèrement habillé jusqu'à 1 an (moins de 9 kg).

Cependant, pour un prématuré ou un bébé de plus petits poids (moins de 3,5 kg), il n'est pas recommandé de se tenir debout avec, mais de rester assis ou en position semi-inclinée vers l'arrière toujours sous surveillance et lors de séances ponctuelles de contacts, en fonction de l'état de santé de l'enfant et des recommandations de l'équipe soignante. Si vous avez besoin de vous redresser de temps en temps avec bébé, penser à demander de l'aide et à garder vos mains en contact avec sa tête et ses fesses.

INFORMATIONS GENERALES

Ce porte-bébé / vêtement sera pratique autant pour réchauffer un nourrisson, que pour l'allaiter ou prolonger câlins et contacts rapprochés, même avec des jumeaux ou plus tant que ceux-ci sont de poids adaptés et que leurs états de santé le permet. Ce dispositif est facile et rapide d'emploi et assure à l'enfant et à son entourage une sécurité maximale. Comme le porte-bébé Lôva® est adapté aux hommes comme aux femmes, il sera interchangeable. De plus, comme il est réversible, vous pourrez l'enfiler à l'endroit ou à l'envers, soit avec la bande en jersey devant vous si vous vous déplacez (pour plus de chaleur et de sécurité), soit avec la bande de jersey derrière votre dos si vous restez allongé ou semi-allongé.

Car, hormis pour l'allaitement et de tendres échanges avec bébé(s), la jeune accouchée devrait aussi pouvoir se reposer souvent lors des suites de couches (au moins 40 jours), afin de s'assurer un repos réparateur et éviter ensuite surmenage, baby-blues ou dépression du post-partum... L'entourage peut alors prendre le relais auprès des enfants en les portant souvent à la verticale avec un ou plusieurs porte-bébés. Attention également à bien ménager votre périnée en période de post-partum précoce, sans trop vous pencher, ni porter de poids lourds, surtout après une césarienne ou un accouchement difficile. C'est pourquoi, il vaut mieux nouer plutôt en dessous qu'au-dessus de votre ventre.

Malgré les idées reçues, en plaçant bébé en position verticale ou diagonale pour l'allaiter ou l'endormir, vous le sentirez aussi mieux respirer, bouger ou s'assoupir ; ce qui est beaucoup plus rassurant. Car, ainsi maintenu sous surveillance, il aura moins de chance de s'étouffer ou de tomber que s'il est loin de vous. Tous les bébés du monde, même ceux très couverts des régions froides (Inuits, Tibétains...) ont toujours survécus depuis la nuit des temps contre le corps de leurs parents ou de la famille ; autant pour assurer leurs survies que pour l'aspect pratique au quotidien.

Dans ce beau tee-shirt et porte-bébé chaud, doux et confortable, les femmes pourront également allaiter plus facilement et discrètement leurs enfants. Car, comme ils seront en contact direct avec leur poitrine et la montée de lait sera alors facilitée. L'enfant s'y endormira aussi plus paisiblement, puisque ses mouvements saccadés et brusques sursauts (« réflexes de Morot ») seront mieux contenus. Vos battements de cœur et bercements l'apaiseront (bruits, lumières, odeurs, chaleur), la digestion et l'élimination seront également facilités (rots, pets, selles). Pas plus de caprices non plus à cause de vos fréquents contacts, vous répondrez simplement à ses besoins primaires et l'accompagnerez dans son développement psychomoteur.

LES AVANTAGES DU PORTAGE

L'utilisation régulière d'un porte-bébé permet de :

- Poursuivre les contacts physiques après la période fœtale (*continuité intra-utérine : mouvements, chaleur, bruits, odeurs...*),
- Renforcer la communication et les liens enfant-adulte,
- Réguler la température corporelle et prise de poids de l'enfant (peau-à-peau),
- Stimuler ses sens et sa perception spatiale (équilibre, balancements...),
- Observer le monde d'en haut et participer à la vie quotidienne des adultes,
- Enregistrer le langage à hauteur de voix (apprentissage cognitif),
- Faciliter la respiration, la digestion et le sommeil,
- Stimuler les muscles de l'enfant comme ceux de l'adulte,
- Prévenir certaines malformations physiques (tête plate ou dysplasie...),
- S'occuper de plusieurs enfants en même temps et en ayant les bras libres,
- Faciliter les déplacements et tâches quotidiennes,
- Allaiter discrètement dans n'importe quels lieux et circonstances, etc.



ENTRETIEN

Avant la première utilisation, il n'est pas forcément nécessaire de laver votre porte-bébé si celui-ci a bien été réceptionné dans son sachet d'emballage plastique d'origine (sauf avis médical). Ne pas laisser jouer les enfants avec : risque d'étouffement. Vous pourrez ensuite le laver à la main ou en machine à 40° C ou à 60°C (repassage délicat).

ORIGINE

Ce coton a été cultivé en Asie en culture biologique (certifié GOTS), teinté sans métaux lourds (certifié EKO), puis filé, tissé et cousu en Europe. Notre entreprise, comme nos fournisseurs, sommes engagés dans une démarche éthique et environnementale autant pour le respect du travail de l'homme que de notre planète. Nos modèles sont toujours réalisés en France afin de favoriser autant le commerce français qu'international. **Pour un équilibre éthique et transparent !**

CERTIFICATION

Ce porte-bébé Lôva® a été testé conforme à un **examen de type établi suivant le référentiel NF EN 13209 – 2 : 2005**, par le Laboratoire LNE, pour tests mécaniques et chimiques. Cela afin de vous garantir sa solidité, sa durabilité, sa non-toxicité et son inflammabilité.

Ce système a été breveté auprès de l'Institut National de la Propriété Industrielle (I.N.P.I.) en 2003 (FR2859613A1) par AJ. Bercy et a également reçu une médaille de bronze au Concours Lépine de Strasbourg.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Bien lire la notice avant usage.

IMPORTANT ! A CONSERVER POUR CONSULTATION ULTERIEURE.

AVERTISSEMENTS OBLIGATOIRES :

L'équilibre de la personne peut être affecté par tout mouvement qu'elle et l'enfant peuvent faire.

Ne se pencher en avant qu'avec précaution.

Ce porte-bébé n'est pas adapté aux activités sportives.

Ne pas recouvrir le visage et le nez de votre enfant : risque d'asphyxie.

L'enfant ne doit pas être replié sur sa poitrine.

S'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant.

Autres règles de bon sens et de sécurité :

Caler la tête de bébé avec le tissu, en la remontant suffisamment, sans la recouvrir complètement.

Dégager ses voies respiratoires en plaçant toujours sa tête assez haute, « à hauteur de bisous », au dessus de votre poitrine et dans le creux de votre épaule.

Faire de fréquents arrêts afin de vérifier l'installation de l'enfant et la solidité du nouage.

Ne pas trop le couvrir et vérifier souvent sa température. Le réhydrater régulièrement, surtout lors de fortes chaleurs.

Toujours l'asseoir contre vous, à la verticale ou en diagonale, genoux remontés et fléchis. En position verticale, basculer son bassin vers l'avant afin de favoriser un bon écart de hanches, arrondir son dos et soulager sa colonne vertébrale en répartissant mieux son poids sur ses cuisses. En position diagonale, l'asseoir sur le côté, bras entre vous et visage dégagé.

Ne jamais installer bébé « face au monde » mais face à vous, afin de lui éviter une position droite et raide inconfortable en « suspension » sur son coccyx et parties génitales, ainsi que trop de stimulations visuelles et situations stressantes.

Chaque porteur engage sa propre responsabilité quand à l'installation d'un enfant dans un porte-bébé et doit avoir pleinement conscience de son bon état de santé physique et psychologique lors de toute manipulation.

Pendant la grossesse

- Tee-shirt largement déployé sur votre ventre :

Comme tout vêtement de grossesse, cet article ne doit pas comprimer votre ventre ou se nouer sous vos côtes mais plutôt bas, en croisant les longues bandes de jersey autour de vos hanches et de votre ventre pour le recouvrir entièrement.

Il pourra donc :

- dès les premiers mois de grossesse couvrir votre ventre qui s'arrondit,
- garder vos hanches et reins au chaud pour une meilleure vascularisation,
- soutenir un peu le poids du ventre les derniers mois de grossesse, notamment en fin de journée,
- laisser tout de même vos muscles du bas ventre continuer à travailler.

Ce joli tee-shirt pourra également par la suite vous resservir longtemps : été comme hiver, en modèles manches courtes ou manches longues (tailles et coloris différents).



Après la naissance (de 3,5 kg à 9kg)

- **En position « verticale peau-à-peau »** (de la naissance à 1 an) :

Pour un bébé à terme, tonique et en bonne santé :

Pour un nourrisson de moins de 1 mois garder toujours ses jambes recroquevillées à l'intérieur, ensuite vous pourrez les laisser sortir. Puis vers 2-3 mois environ, croiser les bandes dessus-dessous ses cuisses pour mieux le centrer, le soutenir et lui éviter de glisser par dessous le jersey. Si vous devez vous déplacer avec lui dans son porte-bébé, ne pas oublier de retendre les bandes de jersey autour de lui si nécessaire. Garder une main derrière sa nuque ou remonter un peu de tissu derrière sa tête pour mieux la soutenir.

AVERTISSEMENT : S'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant et dégager ses voies respiratoires.



Enfiler votre porte-bébé comme un tee-shirt, les deux longues bandes de jersey ouvertes autour de vous. Descendre la bande centrale sous votre poitrine.

S'allonger ou s'asseoir confortablement sur un lit ou un canapé. Installer bébé contre vous à la verticale en soutenant sa nuque avec une main et de l'autre ses fesses .

Remonter la bande centrale jusqu'à sa nuque pour bien soutenir sa tête. Croiser les deux bandes de jersey autour de vous, puis nouer dans votre dos ou devant vous.

Incliner vous vers l'arrière pour vous reposer, l'allaiter ou lever vous s'il pleure trop. Bouger beaucoup pour le bercer et l'endormir aux rythmes de vos activités.

- **En position « verticale peau-à-peau »** (moins de 3,5 kg) :

Pour un bébé prématuré, de petits poids ou hypotonique :

Lorsqu'un enfant est hospitalisé dans un service de néonatalogie, de pédiatrie ou même en maternité et qu'il a encore besoin de l'aide d'appareils électriques pour respirer ou digérer, alors il vous faudra « prendre votre mal en patience » et vous adaptez d'abord à tout cet appareillage vital pour lui. Mais dès qu'il sera en autonomie respiratoire et que son état de santé le permettra, alors vous pourrez demander à le mettre rapidement en « peau-à-peau », même avec quelques sondes posées sur lui, nu ou à moitié nu (juste en couche) contre vous, vous-même torse nu ou en soutien-gorge. Caler vous avec plein de coussins.

AVERTISSEMENT : S'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant et dégager ses voies respiratoires.



Enfiler votre tee-shirt en laissant la bande cette fois dans votre dos, puis inclinez vous sur un lit ou un fauteuil adapté avec accoudoirs. Demander de l'aide pour installer bébé au-dessus ou entre votre poitrine.

Croiser ensuite les longues bandes de jersey sur l'enfant en faisant attention à vous recouvrir suffisamment tous les deux sans pour autant gêner non plus sa position ou la disposition des appareils autour de vous.

Ne jamais recouvrir la tête d'un nouveau-né avec un tissu, mais soutenez la avec une de vos mains, surtout si vous devez vous déplacer ponctuellement avec lui. Garder toujours ses jambes fléchies à l'intérieur.

Pour plus de confort, installer vous confortablement en remontant vos jambes devant vous. Dé-cambrier vos reins afin de faciliter la circulation sanguine et donc la montée de lait pour les mères qui allaitent.

~ **Pour l'allaitement « peau-à-peau » :**

Pour allaiter bébé si vous êtes debout : vous pencher légèrement en avant pour l'aider à descendre plus bas, à hauteur de votre poitrine soit en position verticale (*Biological Nurturing®*), diagonale (*Berceau*) ou sur le côté (*Ballon de rugby*).

Pour allaiter bébé si vous êtes allongé ou semi-allongé sur le dos : se caler avec des coussins, bébé posé entre vos seins pour le laisser se diriger seul vers votre sein droit ou gauche. La bande de jersey ne doit pas couvrir sa tête.

Pour une bonne mise en route de l'allaitement surtout laisser le :

- ~ prendre le temps de le laisser « fouiner », lécher ses mains ou le mamelon, vous respirer longuement avant de se nourrir (tubercules de Montgomery),
- ~ décider du côté où il tournera plus volontiers sa tête, sans trop chercher à le diriger ; sauf si vous avez besoin qu'il exprime tel ou tel sein d'abord, plus lourd (ou soupeser),
- ~ vous guider en suivant votre « instinct » et ses propres gestes plutôt que de chercher à lui imposer systématiquement les vôtres ou le forcer à téter alors qu'il n'est pas prêt,
- ~ ramper d'abord jusqu'à sein, en soutenant par exemple ses pieds ou ses fesses,
- ~ faire des mouvements désordonnés, telle une danse saccadée de « petit pivot »,
- ~ être le plus « actif » possible, en le laissant prendre le mamelon de lui-même et non en le lui mettant chaque fois vous-même en bouche ; surtout si celle-ci n'est pas suffisamment ouverte (risque de blessures).
- ~ lâcher le sein à la fin de la tétée sans automatiquement lui enlever le mamelon de la bouche, sinon il n'apprendra jamais à le lâcher lui-même, même dans son sommeil.



Autres recommandations :

Ne rien mettre sur vos seins autre que du lait, de l'eau ou de la lanoline purifiée. Surveiller bien ses urines et selles pour vous faire une idée de la quantité de liquide bu sur 24h (5-6 couches jetables mouillées ou 6-8 couches lavables). Ne pas le peser systématiquement avant et après chaque tétée (sauf avis médical). Ne pas vous focaliser sur l'heure qui n'est pas un bon indicateur de prise de lait, mais plutôt sur vos sensations. N'oublier pas qu'un nouveau-né, telle une « éponge », absorbe toutes vos émotions, alors détendez vous d'abord !

Plus vite bébé comprendra qu'il doit faire des efforts pour venir jusqu'à vous pour s'alimenter et plus facile sera l'allaitement ensuite (*voir paliers de croissance*). Le rendre « passif » en le forçant à téter lorsqu'il veut dormir, en lui enlevant ou redonnant automatiquement le sein sans réfléchir ou en introduisant précocement et sans nécessité vitale un biberon, tétine, tétérelle, tire-lait ou tous autres outils de « substitution », risque de contrarier votre lactation (faible prise de poids), une bonne prise du sein (douleurs mammaires) ou créer à la longue une confusion sein/tétine (40 jours minimum).

Il est essentiel de changer régulièrement de position d'allaitement afin de solliciter d'autres zones musculaires et d'autres canaux galactophores. Lors de la prise du sein et durant tout le temps de la tétée, vous ne devez ressentir aucune douleurs, crispations ou tensions, sinon changer de position ou demander de l'aide pour le faire. L'allaitement ne doit jamais faire mal, non plus, sinon c'est que bébé ne tète pas efficacement ou qu'il n'est pas bien placé. *Des associations de parents ou des professionnels diplômés (DIU ou IBCLC) pourront vous aider.**

- **En position « berceau » ou « ballon de rugby » (de 3,5 à 6 kg) :**

Pour en bébé solo, jumeaux ou plus (à terme, tonique et en bonne santé) :

- **En « Berceau » :** Pour allaiter bébé en diagonale, penser à le tourner face à vous et à descendre le bras sous votre sein. Cependant, cette position ne doit servir que lors de courtes périodes, sinon l'enfant risque de se décaler de façon asymétrique et le jersey de se détendre. Vous risquez alors d'avoir mal au dos et bébé de s'y « perdre » au fond. Il est important de le redresser ensuite, visage tourné vers l'extérieur, bras entre vous. L'avantage étant qu'on peut facilement lui donner ainsi son petit doigt à sucer pour le calmer et le bercer. Certains enfants y respirent et digèrent mieux (position fléchie : pets, rots...) et d'autres moins bien. Observer bien ses réactions, surtout s'il est malade ou affaibli.
- **En « Ballon de rugby » :** Idéal pour allaiter des jumeaux en même temps ou pour les femmes aux poitrines volumineuses, pour les refus du sein, en cas d'otites, de réflexe d'éjection trop puissant, de mastite ou abcès, etc. Glisser alors bébé(s) sur le côté, assis en « boule » sous vos aisselles, tête(s) au niveau de votre poitrine, jambes fléchies et plantes de pieds qui remontent dans votre dos. Caler plusieurs coussins (ou un coussin d'allaitement) pour vous asseoir confortablement avec bébé(s) et relever vos jambes.



Pour tirer son lait discrètement :

Vous pourrez également exprimer votre lait en toute discrétion en soulevant simplement la bande noire au dessus de votre poitrine. Y glisser alors un tire-lait manuel simple ou électrique et automatique à double pompe.*

Autre possibilité (de 3,5 kg à 9 kg)

- En position « croisé inversé » (de la naissance à 1 an) :

Enfiler le porte-bébé Lôva® à l'envers afin d'avoir les coutures à l'extérieur et les larges bandes qui se croisent à l'intérieur cette fois-ci. Remonter ensuite la bande centrale et horizontale à l'extérieur, par dessus la croix formée puis nouer.



Vous pourrez y glisser ainsi un ou deux bébé(s) :

- soit à la verticale, jambes à l'intérieur pour un petit de moins de 2 mois ou encore **jambes sorties des deux côtés de la croix intérieur** pour un enfant de plus 2-3 mois. Bien déployer le jersey jusqu'aux plis des genoux.
- soit en diagonale, en « berceau », en repassant à la fin la bande horizontale par-dessus bébé pour un meilleur confort, plus de soutien et de chaleur l'hiver. L'été, laisser cette bande centrale à l'endroit dans votre dos.

Porter un enfant plus grand (de 6 kg à 9 kg)

- En position « verticale devant » ou « sur la hanche avant » (de 4 mois à 1 an) :

Pour des enfants plus grands et lourds :

Il est possible de porter un enfant plus lourd dans un porte-bébé en jersey, cependant il n'est pas recommandé de le porter longtemps ainsi devant soi. Donc, dès qu'il saura se tenir assis ou que sa tête commencera à dépasser votre menton, il vaudra mieux le passer sur votre hanche pour ménager vos lombaires et dégager votre champs visuel pour plus de sécurité.

La position sur la hanche, très pratique pour des temps courts et ponctuels, est aussi la meilleure pour prévenir la dysplasie des hanches et autres malformations susceptibles d'entraver ou de retarder l'apprentissage de la marche. Penser également à acheter un autre système plus solide et mieux adapté pour le portage dos (*voir notre boutique en ligne*).



Enfiler le tee-shirt avec les longues bandes devant et descendre la bande centrale sous votre poitrine. Avec un bébé léger, le passer par-dessus la bande en l'installant haut sur votre épaule et le laisser s'asseoir dedans, bras à l'intérieur.

Avec un enfant lourd et grand qui se tient debout ou assis, s'accroupir jusqu'à lui ou l'asseoir sur votre cuisse. Passer la bande centrale par-dessus sa tête jusqu'à ses fesses. Le soutenir avec votre bras, pendant que vous croisez une bande puis l'autre.

Croiser les bandes dessus puis dessous ses cuisses pour remonter ses jambes presque à l'horizontale, fléchir ses genoux et arrondir son dos. Bien tendre et serrer ces bandes de jersey ensemble, puis nouer la ceinture devant ou derrière vous.

Vous pourrez ensuite le décaler sur un côté (selon son âge et poids). Plus tard, bébé sortira de lui-même ses bras ou se blottira contre vous pour s'endormir. Pour l'enlever, desserrer un peu et le faire sortir par en haut ou dénouer le tout et passer par en bas.