

Materneco
Artisan Créateur



*Creation
Baby Sling
Fashion Woman
& Children*

www.mode-materneco.com



Notice Anô- Bandô

(de 3,5 kg à 18 kg)

Materneco

15 route de Bois de Chênes Haut
57370 PHALSBOURG - FRANCE

tél : +33 (0) 6 26 50 30 61
contact@mode-materneco.com

NOTICE D'UTILISATION

L'**Anô-Bandô** est un système de portage physiologique, rapide à installer, confortable et pratique pour porter un enfant ou deux devant en « hamac » ou croisés avec un ou deux anô-bandôs (de 3,5kg jusqu'à 6kg), puis sur la hanche avant ou arrière (de 6kg à 18kg) ; de la naissance à environ 3-4 ans. Il est davantage adapté à un portage d'1-2 heures, en fonction de votre condition physique et autant à l'extérieur qu'à l'intérieur de chez soi. Il s'inspire des systèmes traditionnels sud américains (péruvien, indien et amérindien...), mais également nord africain (tunisien, marocain...) avec des accessoires occidentaux (élastiques et arrêt-cordons).

INFORMATIONS GENERALES

Aucun nœud, juste un ou deux bandeaux de tissu qui se passent autour des épaules du porteur, se croisent et peuvent permettre de porter un ou plusieurs enfants en même temps. En effet, ce système est adapté au portage des jumeaux (ou plus en alternance), comme des enfants d'âges rapprochés. Par contre, pas de portage dans le dos possible (hanche arrière seulement) mais un système surtout très **rapide et économique**.

Comme la jeune accouchée doit penser à se reposer après l'accouchement lors de suites de couches qui devrait normalement durer 40 jours, l'entourage pourra prendre le relais auprès de ou des enfant(s) en le(s) portant en diagonale avec l'*anô-bandô*, ou à la verticale avec un ou deux anô-bandôs croisés l'un sur l'autre. De plus, dans ce nid chaud, doux et confortable, bébé pourra être facilement allaiter en descendant le large rabat intérieur. De même, en grandissant, assis sur votre hanche, l'enfant aura accès au sein à la demande dès qu'il s'aura s'y tenir assis.

Malgré les idées reçues, en le plaçant en position verticale ou diagonale pour l'allaiter ou l'endormir, vous le sentirez mieux respirer, bouger ou s'assoupir ; ce qui est beaucoup plus rassurant. Car, ainsi maintenu contre vous et sous votre surveillance, il aura moins de chance de s'étouffer ou de tomber que loin de vous. Tous les bébés du monde, même ceux très couverts des régions froides (Inuits, Tibétains...) ont toujours survécus depuis la nuit des temps contre le corps de leurs parents ; pour assurer leurs survies et leurs sécurités, mais aussi pour l'aspect pratique au quotidien.

Pas davantage de caprices non plus, car « **un enfant ne s'habitue pas à être porté, il est fait pour être porté** ». Vous répondez simplement à un besoin physiologique essentiel dans son développement de petit « primate ».

LES AVANTAGES DU PORTAGE

L'utilisation régulière d'un porte-bébé permet de :

- Poursuivre le contact physique nécessaire au développement affectif de l'enfant (continuité in-utéro : mouvement, chaleur, bruits, odeur...),
- Renforcer la communication et les liens enfant-adulte,
- Réguler la température corporelle de l'enfant (peau-à-peau),
- Stimuler ses sens (toucher, ouïe, odeur, vue) et sa perception spatiale (équilibre, balancement...),
- Observer le monde de plus haut, apprendre et participer à la vie quotidienne des adultes,
- Enregistrer le langage à hauteur de voix (apprentissage cognitif),
- Faciliter la respiration, la digestion et le sommeil,
- Stimuler les muscles de l'enfant porté comme de l'adulte porteur,
- Prévenir certaines malformations physiques (tête plate ou dysplasie...),
- S'occuper de plusieurs enfants en même temps, en ayant les bras libres,
- Faciliter les déplacements et tâches quotidiennes de l'adulte,
- Allaiter discrètement dans n'importe quels lieux et circonstances.



APPRENTISSAGE

Plusieurs séances d'entraînement, avec ou sans aide extérieure, peuvent être parfois nécessaires lors des premières utilisations pour prendre confiance en vous (5-6 essais d'abord chez soi et plutôt le matin). Une fois l'enfant confortablement installé, bouger beaucoup et vaquer à vos occupations pour le bercer et le rassurer.

Le maintien et le confort seront différents pour un homme ou une femme petit(e) ou grand(e), fin(e) ou rond(e), avec un bébé menu ou joufflu... Donc, choisissez toujours la position qui vous convient le mieux à vous comme à l'enfant ; en la réglant en fonction de votre morphologie et de vos sensations.

ENTRETIEN

Avant la première utilisation il est toujours préférable de laver votre porte-bébé à 30° C en machine (essorage délicat à 600 T). Le laver séparément pour préserver ses couleurs. Au besoin, pour fixer ou raviver ses couleurs, rajouter un peu de bicarbonate de soude dans l'eau de rinçage. Savoir que le coton bio rétrécit toujours un peu au départ et s'assouplit au fur et à mesure du temps et des lavages.

ORIGINE

Notre coton a été cultivé et tissé au Népal, en culture biologique (certifié GOTS) et en commerce équitable (certifié Faire Trade Nepal). De plus, le coton a été teinté sans métaux lourds. Tous nos fournisseurs sont engagés dans une démarche éthique et environnementale autant pour le respect du travail de l'homme que de notre planète. La création de nos articles est réalisée en France, favorisant du même coup le commerce français et international **pour un équilibre éthique et transparent.**

Ce modèle a été déposé auprès de l'Institut National de la Propriété Industriel (I.N.P.I.).

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Bien lire la notice avant usage.

IMPORTANT ! A CONSERVER POUR CONSULTATION ULTERIEURE.

AVERTISSEMENTS OBLIGATOIRES :

L'équilibre de la personne peut être affecté par tout mouvement qu'elle et l'enfant peuvent faire.

Ne se pencher en avant qu'avec précaution.

Le porte-bébé n'est pas adapté aux activités sportives

Ne pas recouvrir le visage et le nez de votre enfant : risqué d'asphyxie

L'enfant ne doit pas être replié sur sa poitrine

S'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant

Autres règles de bon sens et de sécurité :

Caler la tête de bébé avec le tissu, en faisant un pli plat sur votre épaule pour dégager votre bras.

Dégager ses voies respiratoires en plaçant toujours sa tête assez haute, « à hauteur de bisous », au dessus de votre poitrine et dans le creux de votre épaule.

Faire de fréquents arrêts afin de vérifier l'installation de l'enfant et la solidité du nouage.

Ne pas trop le couvrir et vérifier souvent sa température. Le réhydrater régulièrement, surtout en cas de fortes chaleurs.

Toujours bien l'asseoir contre vous à la verticale ou en diagonale, genoux remontés et fléchis comme une « grenouille », dos arrondi pour mieux respecter sa colonne vertébrale. En position diagonale, asseoir bébé sur un côté, un bras entre vous, la tête dans le creux de votre épaule près des arrêts-cordons. A la verticale (devant ou sur la hanche), basculer son bassin vers l'avant, afin de favoriser un bon écart de hanches et répartir le poids sur ses cuisses.

Ne jamais porter bébé « face au monde » mais face à vous, pour lui éviter une position droite et raide inconfortable, en « suspension » sur son coccyx et parties génitales ; ainsi que trop de stimulations visuelles et des situations stressantes.

Ne jamais porter deux enfants dans un seul anô-bandô et jamais dans le dos. Donc pour des jumeaux, mieux vaut investir dans deux anô-bandôs à coupler également avec un ou deux autres systèmes de portage (écharpe, porte-bébé chinois type dorsô classique ou à poche).

Chaque porteur engage sa propre responsabilité civile quand à l'installation d'un enfant dans un porte-bébé et doit avoir pleinement conscience de son bon état de santé physique et psychologique lors de toute manipulation.

Porter plusieurs enfants (de 3,5 kg à 18 kg)

- **Porter des jumeaux** (de la naissance à 4 mois)

Les bandeaux de portage sont actuellement le système le plus pratique et rapide qui existe pour le portage des multiples ou enfants d'âges rapprochés :

- dès la naissance en portant deux bébés ensemble en berceau dans deux anô-bandôs séparés et séparables dès qu'un des deux se sera endormi,
- Dès 4-6 mois en portant un enfant sur chaque hanche dans chaque anô-bandô,
- ou encore couplé avec une écharpe de portage ou un porte-bébé chinois pour en installer un d'abord devant, puis glisser l'autre dans votre dos ou hanche.

Même si le portage en duo est plus souvent un portage d'urgence lorsqu'un des parents se retrouve seul à s'occuper de deux enfants en même temps, porter deux enfants ensemble permet aussi de mieux répartir leur poids. Pour les ballades en couple, il est préférable par contre, et plus confortable surtout, d'en porter un chacun : soit devant, soit sur la hanche ou encore couplé avec une poussette canne plus tard ou un autre porte-bébé au choix. Car, le portage des jumeaux est avant tout le moyen de déplacement le plus économique, pratique et surtout le moins encombrant qui soit.



Système idéal aussi pour les professionnels de santé et petite enfance (sage-femme, puéricultrice, crèche, etc.).

- Porter ensemble des jumeaux devant (de la naissance à 4 mois)

Lire d'abord l'installation du premier anô-bandô « en berceau » comme pour un enfant solo.

Faites également attention à ne pas trop vous vêtir et à vêtir les enfants en fonction de leurs âges, poids et saison. En cas de fortes chaleurs, les laisser en couches ou bobys comme si vous rajoutiez un vêtement sur eux et prévoir une cape ou couverture lorsque vous les sortez des anô-bandôs. Il est possible également de laisser les enfants dormir dedans la journée (jamais la nuit), mais sous votre surveillance et en dégagant bien leurs têtes et le tissu autour d'eux.

AVERTISSEMENT : S'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant et dégager ses voies respiratoires.



Une fois le premier bébé installé en berceau, glisser le second bandô par dessus l'autre pour qu'ils se croisent. Si vous avez deux tailles différentes prévoir la plus petite dessous et la plus grande dessus. Penser chaque fois à faire un pli plat (volte) sur votre épaule pour dégager votre nuque et porter la charge sur le bord des os de vos épaules.



Ouvrir largement les tissus dans votre dos puis écarter l'anô-bandô du dessus en remontant bien la tête du premier bébé le plus haut possible près de votre cou au bord des élastiques de resserrage. Préparer le second hamac pour l'autre bébé en faisant également le pli plat sur l'épaule, avec les arrêts-cordons des élastiques toujours bien haut.



Glisser le second bébé, assis en boule sur le côté, un bras entre vous et fesses en premier. Tenir le bord externe de l'élastique de devant pour le laisser descendre dans son hamac, tout en gardant sa tête bien haute et son corps en diagonale. Ses jambes viendront se superposer sur ou sous celles du premier bébé pour de tendres retrouvailles.



Serrer les élastiques à nouveau et réajuster la position des deux bébés pour qu'ils soient assis presque face à face et se touchent sans vous comprimer non plus. Bouger beaucoup pour les calmer et les bercer aux rythmes de vos activités. Au fur et à mesure, vous prendrez progressivement confiance en vous.

- Porter ensemble des jumeaux sur le côté (de 4 mois à 2-3 ans)

En grandissant, les enfants s'asseyent de plus en plus souvent sur votre hanche, car c'est certainement la position qu'on utilise le plus puisqu'elle nous vient naturellement ; surtout lorsqu'ils marchent ou courent loin de vous. Vous alternerez alors entre l'un et l'autre bébé sans avoir forcément besoin de sortir chaque fois les deux anô-bandôs ; surtout si vous êtes deux adultes porteurs et que vous en portez un chacun en alternance (voir également les positions solo).



Installer les deux anô-bandôs en croix, les arrêt-cordons dans le creux de chaque épaule. Placer le premier bébé dans l'anô-bandô du dessous ou du dessus, au choix. Le passer par dessus ou par dessous le bandeau également en fonction de l'âge et poids (voir plus loin).



Remonter et serrer l'élastique de devant jusqu'à sa nuque, ou sous ses bras (plus tard), et l'élastique du dessous sous ses fesses entre vos deux corps, bien assis à l'intérieur sur votre hanche, jambes fléchies et genoux remontés plus haut que les fesses.



Glisser alors le second bébé dans l'autre anô-bandô de la même façon en faisant toujours attention de l'asseoir profondément et de serrer les deux élastiques pour mieux fléchir ses jambes presque à l'horizontal et remontés ses genoux.



Une fois, les deux enfants bien assis, tirer sur les bords externes des anô-bandôs pour tendre le tissu dans votre dos et dégager votre cou. Faire également des plis plats (voltes) sur la pointe de vos épaules pour mieux répartir la charge.

Porter devant un enfant (de 3,5 kg à 6 kg)

- **En diagonale, position « berceau »** (de la naissance à 3-4 mois)

Avec un seul bandeau glissé autour du bras, un nourrisson pourra se lover en boule dès la naissance jusqu'à 3-4 mois environ, contre le corps de sa mère pour téter ou s'endormir entre les bras de son père ou d'un autre adulte. Par contre, cette position en diagonale, bébé en boule dite en « hamac ou berceau », sert surtout pour un portage court d'une ou deux heures, guère plus. Car, tout le poids de l'enfant ne repose que sur une seule épaule : *portage asymétrique*. C'est pourquoi, il est important de régulièrement changer de côté, afin de soulager vos muscles du dos et du bras, ou encore de rajouter un second anô-bandô pas dessus pour porter sur les deux épaules (voir plus loin).

AVERTISSEMENT : S'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant et dégager ses voies respiratoires.



Enfiler le bandeau autour d'une épaule et placer les arrêts-cordons à hauteur de votre cou pour mieux y avoir accès ensuite. Installer bébé assez haut sur l'épaule opposée à votre anô-bandô.



Le faire glisser à l'intérieur de ce petit « hamac », un pan contre votre cœur, en soutenant ses fesses puis son dos d'une main et le bord du tissu de l'autre pour le faire entrer entièrement.



Toujours faire un pli plat sur l'épaule pour soutenir et remonter sa tête assez haute dans le creux de votre épaule, jambes repliées en position fœtale, assis sur le côté avec un bras entre vous.



Resserrer les deux élastiques avec les arrêts-cordons pour le rapprocher de vous et c'est parti pour un gros câlin, une bonne tétée ou une petite sieste...

- **A la verticale, avec un ou deux anô-bandôs** (de la naissance à 4-6 mois)

En utilisant deux bandeaux croisés sur chaque épaule, vous pourrez y glisser bébé à la verticale, les pieds des deux côtés de la croix ainsi formée. C'est la position où le poids du bébé est le mieux réparti des deux côtés, donc plus confortable à la longue. Vous pouvez aussi la faire avec un seul anô-bandô en serrant les élastiques de dessous et dessus et en fléchissant bien ses jambes. Cependant, dès que l'enfant saura se tenir assis ou que sa tête commencera à dépasser la hauteur de votre menton, il vaudra mieux passer au portage sur la hanche avec un seul anô-bandô ou dans le dos avec une écharpe de portage ou un mei tai type *dorsô classique* ou à poche.

AVERTISSEMENT : S'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant et dégager ses voies respiratoires.



Installer les bandeaux sur vos deux épaules, les arrêts-cordons devant près de votre cou. Poser bébé très haut sur un côté et passer votre main opposée par dessous l'anô-bandô contre vous pour saisir sa jambe et le faire glisser dans la croix au centre.



Pencher le à gauche pour mieux saisir la jambe droite, puis à droite pour saisir la jambe gauche. Bien déployer chaque pan de tissu d'un genou à l'autre pour lui ouvrir largement les jambes. Ecarter celui du dessous avant celui du dessus.



L'asseoir en basculant son bassin vers l'avant et en soulevant ses genoux. Déployer jusqu'à sa nuque pour caler sa tête avec les élastiques, puis chaque pan de tissu dans votre dos avant de faire un pli plat sur la pointe de vos épaules.



Régler la tension des élastiques avec les arrêts-cordons pour rapprocher bébé de vous. Vérifier que ses genoux soient bien fléchis et remontés plus haut que ses fesses. Son front placé à hauteur de bisous en bougeant beaucoup pour le rassurer.

Porter un enfant sur le côté (de 6 kg à 18 kg)

- Assis sur la hanche avant ou arrière (de 6 mois à 4 ans)

C'est la meilleure position pour prévenir la dysplasie des hanches et autres malformations susceptibles d'entraver ou de retarder l'apprentissage de la marche. Le fait de porter régulièrement un enfant, même de 3-4 ans, permettra de conserver son réflexe d'agrippement, renforcer sa musculature comme son sentiment de confiance et d'autonomie plus tard. C'est donc lui qui choisira le moment où il sentira le besoin de retrouver un îlot reposant entre vos bras ou au contraire de partir à la découverte du monde.

Plus tard, avec un peu d'expérience et de pratique, vous vous sentirez assez en confiance pour le glisser sur votre hanche arrière afin de vous pencher en avant ou simplement pour dégager parfois votre bras. Pour enlever l'enfant, le sortir par en haut ou par en bas en fonction de son âge et poids. **Attention ceci n'est pas un portage dos mais une hanche arrière.**



Enfiler un bandeau autour de votre épaule comme auparavant. Pour un bébé léger, le passer par dessus l'anô-bandô en allant chercher ses deux pieds par en-dessous, alors que pour un plus grand passer le directement par dessous le bandeau comme ici.

L'asseoir dans le hamac en sortant ses jambes de chaque côté de votre hanche, genoux fléchis. Serrer l'élastique du bas et basculer son bassin vers l'avant, puis régler celui derrière sa nuque ou son dos grâce aux arrêts-cordons pour le rapprocher de vous.

Pour le faire glisser de votre hanche avant votre hanche arrière, prendre l'anô-bandô d'une main et soutenir ses fesses de l'autre, puis passer votre bras par-dessus lui. S'il se débat ou se repousse en arrière en ouvrant les bras, n'insister pas et réessayer peut-être plus tard.

Remonter le pan de tissu en faisant un pli plat sur votre épaule, afin de libérer votre bras et d'être plus à l'aise pour bouger. Avec le temps, l'enfant les sortira lui-même ou se blottira contre vous pour s'endormir. Changer régulièrement de côté pour soulager votre dos.

- Autres positions et réglages possibles

AVERTISSEMENT : S'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant et dégager ses voies respiratoires.



En « berceau », bébé assis sur un côté : Glisser un nourrisson de (plus de 3,5kg) en diagonale, fesses en premier, un bras entre vous, tête bien dégagée et remontée dans le creux de votre épaule grâce aux plis plats sur votre épaule.

Assis devant vous ou sous votre bras en « ballon de rugby » : Installer bébé comme pour le berceau. Faire glisser le hamac sous votre bras, bébé bien assis face à votre poitrine, jambes fléchies sur un côté. Pratique également pour allaiter.

Croisé devant en diagonale : Pour un portage plus symétrique avec deux anô-bandôs, croisé l'un sur l'autre. Installer bébé également en diagonale assis dans son anô-bandô, un bras entre vous, puis rajouter l'autre en gardant toujours sa tête bien dégagée.

En croisé devant, bébé à la verticale : Pour un nouveau-né (plus de 3,5kg), il est possible de laisser ses jambes fléchies à l'intérieur des deux anô-bandôs, mais pour un plus grand les laisser sortir des deux côtés de la croix ainsi formée.