

**Materneco**  
*Artisan Créateur*



*Creation  
Baby Sling  
Fashion Woman  
& Children*

[www.mode-materneco.com](http://www.mode-materneco.com)



## Notice Dorsô à poche

(de 3,5 kg à 15 kg)

**Materneco**

15 route de Bois de Chênes Haut  
57370 PHALSBOURG - FRANCE

tél : +33 (0) 6 26 50 30 61  
[contact@mode-materneco.com](mailto:contact@mode-materneco.com)

# NOTICE D'UTILISATION

**Le Dorsô à poche est un système de portage physiologique, rapide à installer, confortable et pratique** pour porter un enfant devant (de 3,5kg jusqu'à 6kg), puis sur le côté ou dans le dos (de 6kg à 15kg) ; soit de la naissance à 3 ans. Il est davantage adapté à un portage d'environ 2-3 heures, en fonction de votre condition physique et autant à l'extérieur qu'à l'intérieur de chez soi. Il s'inspire des systèmes traditionnels asiatiques (chinois, laotien...), avec des accessoires originaux en plus (poche, capuche, arrêts-cordons, etc.).

## QUELQUES INFORMATIONS GENERALES

Comme la mère doit penser à se reposer après l'accouchement lors de suites de couches qui devraient normalement durer 40 jours minimum, l'entourage peut prendre le relais auprès de l'enfant en le portant devant dès la naissance et dans ce type de porte-bébé dès qu'il aura plus de 4 kg - modèle mixte et interchangeable homme/femme.

Malgré certaines idées reçues, en plaçant bébé en position verticale pour l'endormir ou l'allaiter, vous le sentirez mieux respirer, bouger ou s'assoupir ; ce qui est beaucoup plus rassurant. Car, ainsi maintenu contre vous et sous votre surveillance, il aura moins de chance de s'étouffer ou de tomber que loin de vous. Tous les bébés du monde, même ceux très couverts des régions froides (Inuits, Tibétains) ont toujours survécus depuis la nuit des temps contre le corps de leurs parents ; pour assurer leurs survies et leurs sécurités, mais aussi pour l'aspect pratique au quotidien.

Dans ce beau porte-bébé chaud, doux et confortable, bébé pourra donc être facilement et discrètement allaité en « peau-à-peau » ou vêtu légèrement en le descendant à la verticale à bonne hauteur du sein. Comme bébé sera en contact direct avec leur poitrine, le « *réflexe d'ejection du lait* » sera aussi facilité. Par contre, ne le placer en position diagonale que pour l'allaiter ou pour de brefs instants puis le replacer rapidement en position verticale afin de faciliter sa digestion. Savoir aussi qu'un enfant s'endort souvent plus paisiblement dans un porte-bébé, puisque ses mouvements saccadés et brusques sursauts (« réflexes de Morot ») sont mieux contenus, comme pour l'emballage nocturne (voir en *boutique*). De plus, vos battements de cœur et bercements l'apaiseront (bruits, lumières, odeurs, chaleur), la digestion et l'élimination seront également facilités (rots, pets, selles).

Pas davantage de caprices non plus à cause de vos fréquents contacts, vous répondez simplement à ses besoins primaires et l'accompagnez dans son développement psychomoteur. **Un enfant ne s'habitue pas à être porté, il est fait pour être porté.**

## LES AVANTAGES DU PORTAGE

L'utilisation régulière d'un porte-bébé permet de :

- Poursuivre les contacts physiques après la période foetale (*continuité intra-utérine : mouvements, chaleur, bruits, odeurs...*),
- Renforcer la communication et les liens enfant-adulte,
- Réguler la température corporelle et prise de poids de l'enfant (peau-à-peau),
- Stimuler ses sens et sa perception spatiale (équilibre, balancements...),
- Observer le monde d'en haut et participer à la vie quotidienne des adultes,
- Enregistrer le langage à hauteur de voix (apprentissage cognitif),
- Faciliter la respiration, la digestion et le sommeil,
- Stimuler les muscles de l'enfant comme ceux de l'adulte,
- Prévenir certaines malformations physiques (tête plate ou dysplasie...),
- S'occuper de plusieurs enfants en même temps et en ayant les bras libres,
- Faciliter les déplacements et tâches quotidiennes,
- Allaiter discrètement dans n'importe quels lieux et circonstances, etc.



## L' APPRENTISSAGE

Plusieurs séances d'entraînement, avec aide extérieure (ou cours de portage), peuvent être nécessaires lors des premières utilisations pour prendre confiance en vous (5-6 essais d'abord chez soi et plutôt le matin). Une fois l'enfant confortablement installé, bouger beaucoup et vaquer à vos occupations pour le bercer et le rassurer.

Le maintien et le confort seront différents pour un homme ou une femme petit(e) ou grand(e), fin(e) ou rond(e), avec un bébé menu ou joufflu... Donc, choisissez toujours le type de nouages qui vous convient le mieux à vous comme à l'enfant ; en le réglant en fonction de votre morphologie et de vos sensations.

## L' ENTRETIEN

Avant la première utilisation, il est préférable de laver votre porte-bébé à 30° C en machine (essorage délicat à 600 T). Le laver séparément et à l'envers pour préserver ses couleurs unies et ses imprimés (en teintures végétales). Savoir que le coton bio rétrécit toujours un peu au départ et s'assouplit au fur et à mesure du temps et des lavages. Au besoin, pour l'assouplir et raviver ses couleurs, rajouter une cuillère à soupe de vinaigre blanc dans l'eau de rinçage.

## L' ORIGINE

Notre coton a été cultivé et tissé en Inde, en culture biologique, certifié GOTS (pour la culture) et EKO (pour les teintures sans métaux lourds). De plus, nos imprimés sont en teintures végétales. Tous nos fournisseurs sont engagés dans une démarche éthique et environnementale autant pour le respect du travail de l'homme que de notre planète. La création de nos articles est réalisée en France, favorisant du même coup le commerce français et international.

**Pour un équilibre éthique et transparent !**

## LA CERTIFICATION

Ce porte-bébé a été testé conforme à un **examen de type établi suivant le référentiel NF EN 13209 – 2 : 2005**, par le Laboratoire Pourquery, pour tests mécaniques et chimiques. Cela afin de vous garantir notamment sa solidité, sa durabilité et son inflammabilité.

*Ce modèle a également été déposé auprès de l'Institut National de la Propriété Industriel (I.N.P.I.).*

## LES INSTRUCTIONS D'UTILISATION

**Bien lire la notice avant usage.**

## IMPORTANT ! A CONSERVER POUR CONSULTATION ULTERIEURE.

### AVERTISSEMENTS OBLIGATOIRES :

L'équilibre de la personne peut être affecté par tout mouvement qu'elle et l'enfant peuvent faire.

Ne se pencher en avant qu'avec précaution.

Le porte-bébé n'est pas adapté aux activités sportives

Ne pas recouvrir le visage et le nez de votre enfant : risqué d'asphyxie

L'enfant ne doit pas être replié sur sa poitrine

Pour les positions de portage destinées aux enfants de moins de 4 mois, s'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant.

### Autres règles de bon sens et de sécurité :

**Caler la tête de bébé** avec le tissu, la cordelette et arrêt-cordons en haut de la poche, ou avec la capuche fixe.

**Dégager ses voies respiratoires** en plaçant toujours sa tête assez haute, « à hauteur de bisous », au dessus de votre poitrine (devant) ou dans le creux de votre épaule (sur le côté) ou de votre nuque (dans le dos).

**Faire de fréquents arrêts** afin de vérifier l'installation de l'enfant et la solidité du nouage.

**Ne pas trop le couvrir** et vérifier souvent sa température. Le réhydrater régulièrement, surtout en cas de fortes chaleurs.

**Toujours bien l'asseoir contre vous** à la verticale ou en diagonale, genoux remontés et fléchis comme une « grenouille ». En position verticale (devant, sur la hanche ou dans le dos), basculer son bassin vers l'avant, afin d'arrondir son dos, favoriser un bon écart de hanches et mieux répartir le poids sur ses cuisses.

**Ne jamais porter bébé « face au monde »** mais face à vous, pour lui éviter une position droite et raide inconfortable, en « suspension » sur son coccyx et parties génitales ; ainsi que trop de stimulations visuelles et des situations stressantes.

**Ne jamais porter deux enfants dans votre dorsô à poche.** Pour des jumeaux, mieux vaut investir dans deux porte-bébés, et par exemple en porter un sur chaque hanche, ou encore un devant et un derrière en « sac à dos » pour un nouage plus facile et rapide. **Nous contacter pour tous renseignements.**

*Chaque porteur engage sa propre responsabilité civile quand à l'installation d'un enfant dans un porte-bébé et doit avoir pleinement conscience de son bon état de santé physique et psychologique lors de toute manipulation.*

## LES PRINCIPAUX REGLAGES

- **En hauteur** : enrouler la ceinture autour de la base du *dorsô à poche* pour le raccourcir.
- **En longueur** : les longues lanières avec lisières et la longue ceinture coulissante permettent indifféremment le portage homme ou femme (même de large corpulence).
- **En largeur** : froncer la poche en largeur grâce à la cordelette et arrêts-cordons placés en haut (uniquement pour le portage devant).
- **En bas** : froncer la ceinture coulissante entre la pliure des genoux d'un nourrisson pour l'ajuster à son petit écart de hanche.
- **En haut** : une cordelette avec arrêt-cordons et une capuche fixe soutiendront et protégeront la tête de l'enfant du soleil, du vent, de la pluie, etc.. Ils faciliteront et préserveront également son sommeil et son intimité.



## Porter devant un enfant (de 3,5kg à 6kg)

### - *Portage devant, en position « berceau »* (naissance à 4 mois)

Peu après la naissance, bébé pourra être installé en position fœtale sur le côté, dans sa poche comme dans un hamac ou « berceau » ; soit directement dedans soit emmailloté dans une couverture légère ou un linge doux pour le soutenir et tenir ses bras le long du corps. Pensez bien à diminuer la hauteur de la poche en l'enroulant à sa basse et en nouant la ceinture assez haute, sous votre poitrine pour un nouveau-né ou à la taille pour un plus grand. Un petit aura les jambes fléchies en position fœtale, alors que, plus grand, il prendra ses aises et sortira ses jambes. Position plus adaptée pour les enfants refusant d'être portés face au corps de l'adulte.



**AVERTISSEMENT : S'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant.**



Sur l'envers, nouer votre *dorsô* à poche comme un tablier autour de votre taille ou sous votre poitrine en fonction de la taille de bébé, Enrouler la basse autour de la ceinture pour le rétrécir et froncer l'entrejambe.



Nouer la ceinture puis installer les lanières bien ouvertes sur vos épaules. Croiser les dans votre dos puis faites un pré-nœud devant. Détendez les un peu pour mieux laisser glisser bébé dans sa poche.



Poser le assez haut sur une de vos épaules et faites le descendre en diagonale en maintenant ses fesses et son dos par une des ouvertures latérales.



Enfin, desserrer le pré-nœud et tendre les lanières pour remonter sa tête dans le creux de votre épaule et dégager ses voies respiratoires. Penser à refermer les pressions sur les côtés pour un nourrisson.

### - *Portage devant, en position « croisé enveloppé »* (de la naissance à 6 mois)

Pour faciliter sa digestion et son transit, vous pourrez aussi le glisser à l'intérieur de la poche en position verticale, une jambe dans chaque ouverture latérale, pour bien lui ouvrir les hanches et remontant ses genoux plus haut que ses fesses. Centrer l'enfant dans son porte-bébé toujours face à vous, le rapprocher et remonter sa tête sous votre menton à « hauteur de bisous ». **AVERTISSEMENT : S'assurer du bon maintien de la tête de l'enfant.**



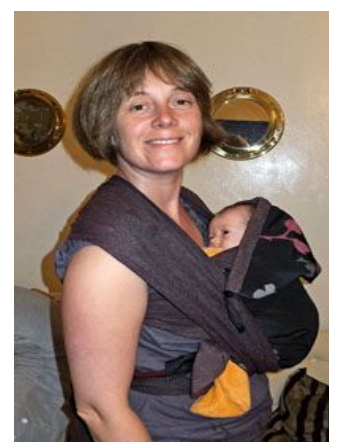
Démarrer comme avant en passant cette fois les jambes de bébé de chaque côté des ouvertures ou glisser le d'abord dans sa poche, face à vous.



Installer le devant vous et croiser les lanières, bien largement déployées et plates, soit sur ou sous vos aisselles puis les croisé sur vos épaules et dans votre dos.



Bien tendre les lanières pour faire remonter sa tête. Croiser les, soit dessus, soit dessous ses jambes en fonction de son âge. Nouer le reste derrière ou devant.



Si besoin, serrer la cordelette grâce aux arrêts-cordons sur les côtés pour rétrécir la poche et caler sa tête. La capuche fixe et ajustable pourra se rabattre également.

## Porter dans le dos (de 6kg à 15kg)

Pour faciliter votre confort, votre visibilité comme votre mobilité, il est bon d'habituer l'enfant à être porté dans le dos le plus rapidement possible (au moins à partir de 10 mois). Plus l'enfant sera léger et plus sera facile la délicate période d'apprentissage. Mais, l'installation dans le dos sera plus aisée et rassurante pour vous grâce à la poche.

Au départ, le temps de portage peut sembler long, mais en grandissant l'enfant deviendra de plus en plus autonome et le portage sera aussi plus court et ponctuel.

### - Passage de devant à dans dos (de 10 mois à 3 ans)



Démarrer devant comme précédemment. Défaire les lanières et en prendre une avec la paume vers le ciel et l'autre vers la terre. Faire tourner l'enfant bien installé dans sa poche en rentrant votre coude et en tirant sur la lanière opposée.

Se pencher en avant pour lui offrir un dos presque plat. Tirer sur les lanières pour faire remonter sa tête jusqu'à votre nuque. Bien déployer les lanières sur vos épaules : dans un sens vous lui offrez plus de place pour dégager ses bras et dans l'autre vous le rapprochez de vous.

Passer les lanières sous vos aisselles ou croiser les sur votre poitrine. Puis croiser les dessus puis dessous ses genoux fléchis. Nouer ensuite devant ou derrière en fonction de la longueur. Soulever ses jambes pour basculer son bassin vers l'avant et bien l'asseoir dans la poche.

Au départ, il est normal que bébé soit plaqué contre votre dos. En grandissant, il pourra sortir ses bras sans risque et prendre ses aises. Pour plus de confort encore, déplacer les lanières sur la pointe de vos épaules et non sur vos cervicales.

### - Passage directement dans le dos (de 10 mois à 3 ans)

**Attention**, comme tout portage d'inspiration asiatique, le *dorsô à poche* se portera plutôt haut pour des porteurs au dos étroit, sinon placer le plus bas (comme les hommes). Cependant, il est préférable de nouer les lanières plutôt haut sous votre sternum et vos côtes, plutôt que sur votre ventre ; surtout dans les mois qui suivent l'accouchement pour éviter les descentes d'organes et incontinences urinaires, mais aussi lors du démarrage de l'allaitement, etc.



Installer auparavant bébé dans la poche du dorsô. Saisir les deux lanières pour le glisser directement dans votre dos.

Tirer pour le faire remonter jusqu'à votre tête, afin qu'il soit porté bien haut. Le tissu se relâchant avec le temps, penser à le réajuster.

Bloquer les lanières avec vos genoux et nouer la ceinture autour de votre taille ou au dessus de votre poitrine, au choix.

Passer dans le dos et croiser dessus puis dessous ses jambes écartées, genoux fléchis et remontés, dos bien rond.

## - Différents types de nouages

De la même manière que pour l'écharpe de portage ou tout autre porte-bébé physiologique souple, il existe plusieurs nouages possibles avec les larges lanières du *dorsò à poche* :



**En sac à dos :** nouer la ceinture au dessus ou en dessous de votre poitrine, puis croiser les lanières directement sous vos aisselles. Déployer les, au besoin, autour des mollets de l'enfant pour les protéger du froid.



**En randonnée :** passer également les lanières sous vos aisselles, mais finir en faisant des nœuds autour des lanières, dans le creux des épaules. Pour les femmes, ouvrir en soutien-gorge. Soutien pratique en randonnée dans les montées.



**En croisé devant :** déployer largement les lanières sur vos épaules et votre poitrine. Pour les femmes former comme un soutien-gorge afin d'avoir plus de confort. Nouage davantage adapté aux petites poitrines.



**En vrille :** tourner plusieurs fois les lanières comme pour les tresser devant vous, puis croiser les dans votre dos. Bien les installer sur la pointe de vos épaules et non sur vos cervicales. Nouage plus adapté aux poitrines volumineuses.

## Porter sur la hanche (de 6kg à 15kg)

### - Portage côté genoux fléchis (de 6 mois à 3 ans)

En grandissant et en s'éveillant au monde, bébé pourra être porté sur votre hanche dès qu'il s'y tiendra bien assis. Cela afin de ne plus gêner votre visibilité, ni vos gestes quotidiens et ménager vos lombaires et vos cervicales. Cette position permet d'avoir un bon écart de hanche, assis sur votre propre hanche, genoux plus haut que les fesses.



Installer comme précédemment bébé dans sa poche ou glisser lui directement comme un pantalon.



Déplacer ensuite la poche de devant sur une de vos hanches. Dégager votre épaule en passant la lanière derrière votre dos et en la croisant sur l'épaule opposée.



Placer l'autre lanière bien déployée sur votre épaule puis croiser dans votre dos également. Tendre les deux lanières ensemble pour remonter bébé.



Croiser dessus puis dessous ses cuisses, genoux bien fléchis. Enfin, nouer autour de votre taille en fonction de la longueur restante.